

Claves en la alimentación de tu peque

La nutrición en los tres primeros años de vida de tu bebé resulta fundamental para que tu hijo crezca feliz, fuerte y sano.



Gama productos Nutribén®.

La leche materna es la alimentación ideal en los primeros meses de vida. Constituye un sistema nutricional completo y es el modelo a seguir en todas nuestras fórmulas. A partir de los 4-5 meses de edad, los órganos y sistemas del bebé empiezan a madurar, por lo que es el momento indicado para empezar a introducir la alimentación complementaria”, señala David Arias, Director Comercial de Nutribén® España. Para ello Nutribén® como especialistas en alimentación infantil, ofrece una amplia gama de leches, papillas, potitos®, zumos e infusiones adaptadas a las necesidades de cada etapa que garantizan que tomen todos los nutrientes que necesitan en las cantidades adecuadas. “Con más de 50 años en el mercado, en Nutribén® seguimos trabajando para satisfacer todas las necesidades nutritivas del bebé, mantener su estado de salud y crear buenos hábitos alimentarios para que tu hijo siga creciendo fuerte y sano”, señala Arias.

Alimentos 100% naturales

“La calidad de nuestras fórmulas es primordial para nosotros. Todos los alimentos que empleamos en nuestros productos son 100 % naturales y se escogen mediante un riguroso proceso que garantiza la mejor calidad de los mismos”, explica el Director Comercial de Nutribén® España. Esto genera un gran valor para las madres en un momento en el que necesitan una marca de confianza, que les dé garantías de que lo que le están ofreciendo a su bebé es lo mejor. Nutribén® es una marca que apuesta por la salud de los niños, siendo la única empresa de alimentación infantil que fabrica todos sus productos en España con la tecnología más avanzada.

¡Lo mejor para su crecimiento!



Una prolongación de mamá

A partir de los seis meses los niños requieren fuentes de nutrición adicionales, ya que aumentan los requerimientos de proteínas, vitaminas y minerales. Para ello se desarrollan las fórmulas de continuación. ¡Elige Nutribén!



La energía del bebé

Aunque a partir de los 12 meses la alimentación del niño es cada vez más parecida a la de un adulto, su actividad física sigue siendo muy distinta, ya que se encuentra en pleno desarrollo y crecimiento, por lo que se recomienda utilizar leches de crecimiento.

Nutribén®



Fábrica de alimentos infantiles de Nutribén®.

“Con Nutribén® los bebés comen mejor que nosotros”

¿Qué alimentos son imprescindibles en la dieta de los niños?

No existe un alimento imprescindible, sino que la base de su dieta reside en proporcionar todos los nutrientes adecuados para cumplir los requerimientos en cada etapa. Lo ideal es empezar a introducir la alimentación complementaria de forma paulatina, con alimentos de baja alergenicidad como papillas de cereales sin gluten y potitos® a base de frutas, verduras, hortalizas y carnes magras. A partir de los ocho o nueve meses podemos pasar a los alimentos semisólidos como el yogurt, la yema de huevo, alguna fruta blanda, etc. que pueden manipular ellos casi solos, de forma que vayan experimentando nuevas texturas. La fórmula infantil debe prolongarse hasta el tercer año, tal y como recomienda la ESPGHAN (Asociación

“Introduce los nuevos alimentos poco a poco”

Europea de gastroenterología, hepatología y nutrición pediátrica), pues su composición está adaptada a las necesidades del niño en cada periodo, aunque a partir de los dos años, el niño ya puede seguir una dieta similar a la de un adulto. Nutribén® ofrece una amplia gama de leches, papillas, potitos®, zumos e infusiones que permiten ir introduciendo nuevos sabores y alimentos según se van haciendo necesarios, garantizando una dieta equilibrada y muy variada. ¡Se podría decir que con Nutribén® los bebés comen mejor que nosotros!

¿Qué paso de la alimentación cuesta más que el niño acepte?

Los bebés en sus primeros años pasan por muchas etapas de forma muy rápida. Es un momento de muchos cambios y esto se refleja en su alimentación. Para evitar problemas, lo mejor es establecer un hábito paulatino en el que el tiempo de comida sea agradable, constante, gradual y paciente. Su primer cambio importante es el paso de la lactancia materna al biberón. No suele ser traumático, ya que la alimentación resulta muy parecida. Los problemas vienen con el paso del biberón a la cuchara, la introducción de alimentos con distinta textura, como grumos o trocitos que requieren la iniciación en la masticación y también con la introducción de nuevos sabores.

¿Hay algún truco para ayudar a nuestros bebés a aceptar los nuevos alimentos?

La introducción de los alimentos nuevos no tiene por qué ser difícil. La clave está en dedicarles tiempo para crear un hábito y trabajar las dificultades generando un ambiente agradable. La incorporación de nuevos sabores y alimentos debe ser progresiva; puede ayudarle mezclar los nuevos sabores con aquellos que ya sabemos que le gustan. Ante el rechazo de algún alimento, lo mejor es ir incorporándolo poco a poco junto con otros alimentos y en diferentes preparaciones. Y, por supuesto, animarlo a que lo pruebe. Lo ideal es introducir novedades pero dejarle también disfrutar de lo que ya le gusta, para que el bebé no asocie el tiempo de la comida a un momento incómodo y desagradable.

Novedades Siempre a la última

Todos los productos Nutribén® están siendo permanentemente reformulados para asegurar la incorporación de los últimos avances en nutrición infantil, garantizando así las fórmulas más seguras y actuales para que la alimentación de los niños sea la mejor. Gracias a ello, millones de madres llevan confiando en Nutribén® más de 50 años. La nueva fábrica inaugurada en 2014 en Meco (Madrid) dispone de la tecnología más avanzada del sector en el mundo, por lo que puedes estar segura de que Nutribén® seguirá sorprendiéndote y garantizándote los mejores productos como marca líder en alimentación infantil.